

コースMAP

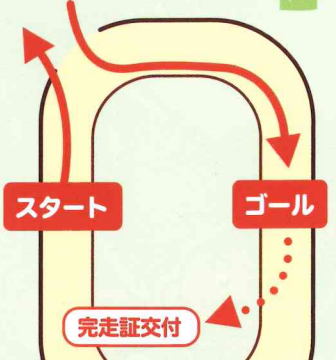
13kmコース



高校生以上が参加できる
13Kmコースです。
普段は走れないバイパス
から糸満のキレイな海を
見ることができます！

【西崎陸上競技場】

スタートおよびゴール地点
となります。



5kmコース

中学生以上が参加できる
5kmのコースです。

車イス5km

障がい者手帳を有する車イス
使用者(競技用は不可)による
5kmのコースです。

車イス10km

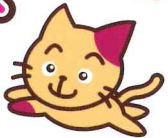
競技用の車イスのみの**10km**
のコースです。5kmコースを
2周します。



1周5km
2周で10km
間違えないでね！

エンジョイ 2.5kmコース

参加資格に制限のない
(車イスは競技用不可)
2.5kmのコースです。



開催概要

日時 2024年3月17日(日) 開会式:午前8時00分(スタートゲート前)/スタート:午前8時30分
会場 糸満市西崎陸上競技場 (スタート/ゴール)

種目	距離	参加資格	スタート予定時間	制限時間
① 車イス10km (競技用)	9.51km	障がい者手帳を有する車イス使用者	8:30	1時間 (9:30)
② 13km	12.68km	高校生以上	9:15	1時間50分 (11:05)
③ 5km	4.95km	中学生以上	9:30	1時間 (10:30)
④ 車イス5km (一般用)	4.95km	障がい者手帳を有する車イス使用者	9:30	1時間 (10:30)
⑤ エンジョイ 2.5km	2.48km	制限なし	11:00	1時間 (12:00)

- 表彰**
- 1) 完走者には、完走記録認定証を交付します。
 - 2) 各種目の表彰は下記のとおりです。但し、同タイムの場合は、年齢の高い順、エンジョイコースは、年齢の低い順で表彰します。

・車イス10km ・車イス5km	上位1位～3位	・13km・5km ・エンジョイ 2.5km	一般、障がい者の部上位1位～3位
---------------------	---------	---------------------------	------------------

3) 特別賞

- 参加申込者の中から抽選によりペア2組を国内旅行へ招待します。
- 糸満市長賞として、出場・完走したランナーで最高齢者男女各1名を表彰します。
- パフォーマンス賞として、個性的でユニークなコスチュームで出場・完走したランナーの中から1名及び1組にパフォーマンス賞を授与します。
- 各コースの完走者の中から抽選により景品を進呈します。

一般ランナー駐車場

自家用車などをご利用の方は臨時駐車場をご利用下さい (6:30～17:00)

- P1 西崎中学校 P2 西崎小学校
P3 美々ビーチ

※P3のみシャトルバスあり (運行 7:00～14:00)
シャトルバス停



目指せ表彰台!!

